



マタニティママ広場



妊娠おめでとうございます。赤ちゃんに会えるまで、とても楽しみです。

同じ妊娠期を過ごすママたちと一緒に、気軽にお話ししながら、赤ちゃんのことやママの体の変化など学んでみませんか・・・!?

妊娠中のママを対象に、「マタニティセミナー」を開催します！

初めての妊娠・出産に向けて喜びや期待が膨らむ反面、「大丈夫かな・・・？」と心配になることもあるかと思います。そんな不安を少しでも減らせるようにお手伝いできたら嬉しいです。

9月から始まります。ぜひ、お近くのマタニティママもお誘いいただきご参加ください。



日時	内容
9月22日(木) 10時30分～12時	<ul style="list-style-type: none"> • 赤ちゃんの準備 等 • むくみ、こむら返り等に効果的なマッサージ*1 (ママケア担当の田口先生)
10月19日(水) 10時30分～12時	<ul style="list-style-type: none"> • 歯のお話し(歯科衛生士) • 栄養のお話し(管理栄養士)
11月22日(火) 10時30分～12時	<ul style="list-style-type: none"> • 沐浴体験 • おむつ替え 等

お会いできるのを楽しみにしております♪
質問等あれば、気軽にご連絡・ご相談ください。お待ちしております。



注) 上記日程の内容は変更される可能性があります。ご了承ください。

*1: 妊娠初期の方はリンパマッサージは行いません。

開催場所: 木崎あおぞら保育園支援センター(2階)

対象者: 妊娠中のママとその家族

(初産婦・経産婦は問いません)

申込方法: 電話 or メール

申込は随時受け付けています。

持ち物: 母子手帳・飲み物

☆1回参加もOK
☆パパの参加も大歓迎
☆子連れOK

当日は、木崎あおぞら保育園2階支援センターまでお越しください。

駐車場は、園庭東側(プランコの後ろ)をご利用ください。

問い合わせ・申込み

木崎あおぞら保育園支援センター 2階

住所: 太田市新田中江田町 985

☎0276-56-1151 (支援センター直通)

✉ aozora-1151@basil.ocn.ne.jp

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず日程の変更や中止にする場合がありますのでご了承ください。ご面倒でも、参加前にHPでご確認ください。