

あおぞらひろば&木崎児童館だより

8月増刊号

児童館☆あおぞらりずむ☆

日時：8月27日（金）11時～
 対象者：乳幼児（自由参加）
 内容：りずむに合わせて体を動かそう。
 身長・体重測定、手形・足形も取ります。
 専用のファイルをもって成長の記録として活用できるよ。



児童館☀️ひまわりがさいているよ☀️

日時：随時
 対象者：乳幼児・小学生（自由参加）
 内容：児童館の中にひまわりがた～くさんさいているんだって。
 全部でいくつさいているか数を数えてね
 8月24日～正解者を発表するよ
 児童館に遊びにきてね～



マタニティママ参加募集！！

～保健師による～



同じ妊娠期を過ごすママたちと気軽にお話ししながら、赤ちゃんのことママの体の変化など一緒に学んでみませんか？

妊娠中のママを対象に、「マタニティセミナー」を開催します！

初めての妊娠・出産に向けて喜びや期待が膨らむ反面、「大丈夫かな・・・？」と心配になることもあるかと思います。そんな不安を少しでも減らせるようにお手伝いできたら嬉しいです。

9月から始まります。ぜひ、お近くのマタニティママもお誘いご参加ください。

日時	内容
9月17日（金）午前10時半～	・赤ちゃんの準備 等
10月上旬予定	・歯のお話し（歯科衛生士） ・栄養のお話し（管理栄養士）
11月上旬予定	・沐浴体験 ・おむつ替え

※上記日程の内容は変更される可能性があります、ご了承ください。

開催場所：木崎あおぞら保育園支援センター

対象者：妊婦中のママとその家族

（初産婦・経産婦は問いません）

予約方法：電話orメール

持ち物：母子手帳・飲み物

はじめまして

育休を終え、6月から復帰しました！保健師の「倉林」です。

子育ては楽しいことばかりじゃない…。でも、子どもの成長にはママの笑顔がいちばん☆

これって大丈夫？何か気なる…些細なことでも構いません。

いつでも、お気軽にお声掛けください。一緒に考えて、お子様の成長を見守っていきたいです。

どうぞよろしく願いいたします♪

