



マタニティママ広場



妊娠おめでとうございます。赤ちゃんに会えるまで、とても楽しみです。

同じ妊娠期を過ごすママたちと気軽にお話ししながら、赤ちゃんのことママの体の変化など一緒に学んでみませんか？

妊娠中のママを対象に、「マタニティセミナー」を開催します！

初めての妊娠・出産に向けて喜びや期待が膨らむ反面、「大丈夫な・・・？」と心配になることもあるかと思えます。そんな不安を少しでも減らせるようにお手伝いできたら嬉しいです。

9月から始まります。ぜひ、お近くのマタニティママもお誘いご参加ください。



日時	内容
9月17日（金） 10時半～	・赤ちゃんの準備 等 ・むくみ、こむら返り等に効果的なマッサージ (ママケア担当の田口先生)
10月8日（金） 10時半～	・歯のお話し（歯科衛生士） ・栄養のお話し（管理栄養士）
11月5日（金） 10時半～	・沐浴体験 ・おむつ替え 等

※上記日程の内容は変更される可能性があります、ご了承ください。

お会いできるのを楽しみにしています♪
ご参加お待ちしております☆



開催場所：木崎あおぞら保育園支援センター
対象者：妊婦中のママとその家族
(初産婦・経産婦は問いません)

申込方法：電話orメール
申込みは随時受付けています。

持ち物：母子手帳・飲み物

☆1回参加もOK
☆パパの参加も大歓迎
☆子連れOK

当日は、木崎あおぞら保育園2階支援センターまでお越しください。

駐車場は、園庭東側（ブランコの後ろ）をご利用ください。

問い合わせ・申込み
木崎あおぞら保育園支援センター 2階
住所：太田市新田中江田町985
☎0276-56-1151（支援センター直通）
✉aозora-1151@basil.ocn.ne.jp

